



## LEBENS LAUF MICHAEL OJSTERSEK

Michael sagt: „Mit dem Beruf als Tennistrainer habe ich meinen Traumjob gefunden. Es gibt nicht Schöneres, als die sportliche Entwicklung von Kindern und Erwachsenen positiv beeinflussen zu können. Durch den Tennissport sind mir als Trainer und auch als Spieler viele interessante Menschen begegnet.“

### MEINE ERFAHRUNG

- |             |   |
|-------------|---|
| 1965        | Erste Anfänge bei TC PWA, Aschaffenburg   |
| 1970        | Umzug nach Essen (NRW), Jugendspieler im Bundesligavererein ETUF Essen, Mitglied der Niederrhein Auswahl bei den „Kleinen Henner Henkel“ Spielen zusammen mit u.a. Herbert Grönemayer. Balljunge beim legendären „Kampf der Geschlechter“ in der Essener Gruga Halle zwischen Helga Masthoff und dem Nationaltorwart Sepp Meier   |
| 1973        | Vorspiel beim Bundestrainer Richard Schönborn   |
| 1975        | Umzug nach Aschaffenburg, mehrfacher Stadt- und Unterfrankenmeister Wechsel zu Weiß-Blau Aschaffenburg  |
| 1977        | Beginn der Ausbildung zum Übungsleiter  |
| 1978        | Start als Trainer bei PWA und TC Kahl, Spieler bei RW Ochsenfurt (Gruppenliga) Erwerb der ÜL-Lizenz   |
| 1980 - 1984 | Cheftrainer bei TVA<br>3 wöchige Hospitanz zusammen mit Norbert Henneberger (Kitzingen) im „Jack Kramer Club“ in Los Angeles, Club von Pete Sampras und Tracy Austin, unter der Leitung von „Bird“ Larry Easley, Trainer und Coach zahlreicher Weltranglisten Spieler.<br>4 jährige Ausbildung beim bayrischen Landestrainer Rolf Huber und Assistent bei ÜL-Lehrgängen in der Sportschule Grünewald.<br>Saison Vorbereitungs-Camps für die Bezirke Unterfranken und Oberbayern in Pula, Porec und Cricvenica (Istrien) |



# LEBENS LAUF MICHAEL OJSTERSEK

## MEINE ERFAHRUNG

- 1981                    1. Stützpunkttrainer Unterfranken in Aschaffenburg (Jüngster in Bayern), Konditionstrainer und ÜL-Ausbilder für den Bezirk Unterfranken, Mitglied im BTV ÜL-Lehrteam  
Sieg über den damals 14 jährigen Boris Becker beim Herrenturnier bei Gelb -Blau Wertheim in der 1. Runde  
Sieg der Doppelkonkurrenz zusammen mit Norbert Henneberger.  
Sieger im Einzel und Doppel der Ersten bayrischen ÜL-Meisterschaften.
- 1983                    Erwerb der B-Trainer Lizenz
- 1984                    Wechsel zum Tennisbezirk Oberbayern als Stützpunkttrainer in Mühldorf/Inn und Spieler nach Rosenheim. Etliche oberbayerische Meistertitel der Jugend
- 1985-1992            Spieler bei Gruppenligist Landshut (mit Aufstiegsspiel zur Oberliga), Wacker Burghausen und VFL Waldkraiburg
- 1993                    Rückkehr nach Aschaffenburg. Trainer und Spieler bei DJK Mömbris
- 1998-                    Jungsenioren Oberliga Nord, TC Hösbach – Ungeschlagen auf Position Nr. 1  
Deutsche Rangliste Jungsenioren Nr. 140, Bayerische Rangliste Nr. 26, Unterfränkische Rangliste Nr. 1



# LEBENS LAUF MICHAEL OJSTERSEK

## MEINE ERFAHRUNG

- 1999 Jungsenioren Oberliga Süd, Cosima München mit Aufstiegsspiel in die Regionalliga
- 2000 Wechsel zu PWA Aschaffenburg, Senioren 40 auf Position 1, Meister der Bayernliga Nord, Aufstieg in die Regionalliga
- 2001- Bayernliga Senioren 40, Trainingserfolge mit Jugendlichen von PWA auf
- 2005 bayerischer und deutscher Ebene
- 2006 Spieler bei den Aktiven in der „Prominenten-Mannschaft“ von Neukeferloh (München) mit Lado Chikhladze (georgischer Daviscupspieler), Oliver Gross (ehem. Weltrangliste Platz 60, Sieg gegen Pete Sampras) und Wolfgang Nadvornik (Moderator Blickpunkt Sport und ARD Sportstudio)
- 2007 Spieler bei TK Kahl Herren 40, Aufstieg in die Regionalliga
- 2008 Wechsel als Spieler und Trainer zu TVA
- 2009 Gründung der Tennisschule Aschaffenburg
- 2010 Auszeichnung „Tennisschule des Jahres 2010“ bundesweit
- 2013 Zahlreiche Turnier- und Mannschaftserfolge mit Siegen und Aufstieg in höhere Spielklassen
- 2014 Auflösung der Tennisschule Aschaffenburg und Gründung der Tennisschule **Michael Ojstersek TENNIS & MORE**
- Cheftrainer der Tennisabteilung folgender Aschaffener Vereine:  
SSKC und WSV



- 2014                   Aufstieg mit SSKC Herren 40 von der Bezirksliga in die Landesliga
- Aufstieg mit SSKC Herren 30 von der Bezirksklasse 1 in die  
                          Bezirksliga
- Übernahme des Trainings beim TC Haibach ab Wintersaison 2014/15.
- 
- 2015                   Begleitender Coach der SSKC Herren 30 beim Aufstieg in die  
                          Landesliga,
- Saisonvorbereitung auf Mallorca zusammen mit den Cheftrainern  
                          des TC Usingen, Carlos Tarantino und Sebastian Weisz
- Übernahme des Trainings bei DJK Aschaffenburg ab Wintersaison  
                          2015/16
- 
- 2016                   Wiederaufstieg mit den SSKC Herren 40 in die Landesliga
- Saisonvorbereitung auf Mallorca zusammen mit den Cheftrainern des  
                          TC Usingen, Carlos Tarantino und Sebastian Weisz
- 
- 2017                   Spieler bei den SSKC Herren 30 Landesliga und bei den SSKC  
                          Herren 50 Bezirksklasse 1